

प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् पोखरा महानगरपालिकाद्वारा संचालित

गण्डकी बहुप्राविधिक शिक्षालय

पोखरा – २९ भण्डारढिक, कास्की

प्राविधिक सहायक (प्रयोगशाला) चौथो/पाँचौ तह को खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

सेवा: प्राविधिक	समुह : प्राविधिक	किसिम: खुला
पद: प्राविधिक सहायक (प्रयोगशाला)	तह : चौथो/पाँचौ	
पाठ्यक्रमको रूपरेखा: यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार परीक्षा लिइनेछ :-		
प्रथम चरण: लिखित परीक्षा		पूर्णाङ्क: ६०

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या x अङ्क भार	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धी	६०	२४	बस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू (MCQS)	४० x १.५ = ६०	४५ मिनेट

दोस्रो चरण: अन्तरवार्ता, शैक्षिक योग्यता र अनुभव

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तरवार्ता	२५	मौखिक (Interview)
शैक्षिक योग्यता	१०	शैक्षिक योग्यता प्रमाणपत्रको आधारमा
कार्य अनुभव	५	सम्बन्धित बिषयको दखलताको आधारमा

शैक्षिक योग्यता र अनुभवको मुल्याङ्कन गण्डकी बहुप्राविधिक शिक्षालयमा करार कर्मचारी/प्रशिक्षक छनौट तथा ब्यबस्थापन गर्ने सम्बन्धी कार्यविधि, २०७७ बमोजिम हुनेछ ।

द्रष्टव्य:

- यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र दोस्रो चरण गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।
- माथि उल्लेखित सेवा अन्तर्गतका समूह उप-समूहहरूको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम उपर्युक्त बमोजिम हुनेछ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- बस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएका प्रत्येक गलत उत्तर वापत २० प्रतिशत अङ्क कटौत गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस वापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क पनि कटौत गरिने छैन ।
- बस्तुगत बहुउत्तर हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षर (Capital Letters) A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षर (Small letters) a, b, c, d मा लेखेको वा अन्य कुनै संकेत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका अंकका हकमा एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग वा एउटै प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू सोध्न सकिनेछ ।
- परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अंक र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा भए अनुसार हुनेछ ।
- परीक्षामा परीक्षार्थीले मोवाइल वा यस्तै प्रकारका विद्युतीय उपकरण परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयबस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मितिभन्दा ३ (तीन) महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणमा सम्मिलित गराइनेछ ।

1. सामान्य ज्ञान: (७.५ marks)

- क. विश्वका समसामयिक घटना (विज्ञान तथा सूचना प्रविधि, पुस्तक, पुरस्कार, कला, संगीत, खेलकूद, महत्वपूर्ण व्यक्तित्व तथा विचारकहरू)
- ख. संयुक्त राष्ट्र संघ, क्षेत्रीय संगठनहरू (बिमस्टेक, आसियान र युरोपियन संघ, सार्क) तथा यसका सदस्य
- ग. नेपालसम्बन्धी सान्दर्भिक र समसामयिक घटना: (सामाजिक, भौगोलिक, राजनीतिक र साँस्कृतिक पक्षको जानकारी)
- घ. पोखरा महानगरपालिको सामान्य जानकारी
- ङ. गण्डकी बहुप्राविधिक शिक्षालय संग सम्बन्धित ऐन, नियम तथा कार्यविधिहरू

2. Basic knowledge of physical, biological and earth sciences, Environmental pollution: (4.5 marks)

types, causes and consequences, control of environmental pollution, natural balance

3. Safety in the laboratory (6 marks)

- 3.1. General safety
- 3.2. Safety in chemistry laboratory
- 3.3. Safety in biology laboratory
- 3.4. Safety in physics laboratory

4. The use of analytical balance (6 marks)

- 4.1. Mass and weight
- 4.2. Two pan balance
- 4.3. Single pan balance
- 4.4. Electronic balances

5. Familiarity with general scientific instruments/apparatus and their uses (7.5 marks)

- 5.1. Equipment used in physics laboratory (e.g. voltmeter, ammeter, mirrors, lenses, gal vinometer, resistance, capacitor, thermometer, calorimeter, barometer, magnetometer, vernier calipers etc.)
- 5.2. equipment used in chemistry laboratory (pH meter, centrifuge, stalagmometer, conical flasks, burets, pipette, measuring cylinder, round bottom flask, stand and clamp, Bunsen burners, watch glass, spatula etc.)
- 5.3. equipment used in biology laboratory (Microscope, slides, petri dishes, sphygmomanometer, Dissection box etc.)

6. General laboratory directions (7.5 marks)

- 6.1. Neatness and cleanness
- 6.2. Reagents preparations
- 6.3. Storage and use of chemicals (like common acids and bases, flammable, oxidizing agents, reducing agents, corrosive etc.)
- 6.4. Cleaning and calibration of volumetric glasswares, calibration of instruments used in physics and biology laboratory.

7. Responsibilities of technical assistant (laboratory) (7.5 marks)

- 7.1. Assist laboratory officer for daily practical works
- 7.2. Assist students and teachers in practical
- 7.3. Care and maintenance of instruments
- 7.4. Management of laboratory wastes

8. Food and Nutrition (4.5 marks)

- 8.1. Nutritional profiles
- 8.2. Nutritional problems
- 8.3. Assessment of nutritional status
- 8.4. Food toxication, additives and fortification;
- 8.5. Multisectoral nutrition plan and intervention

9. Environmental Health (4.5 marks)

- 9.1. Management and control of basic and fundamental factors; Water, Air, Lighting, Noise, Housing
- 9.2. Solid waste disposal and control – Medical Health Care Waste Management
- 9.3. Excreta disposal and control
- 9.4. Medical entomology -Mosquito, housefly, sand fly, lice, fleas, bugs etc. control
- 9.5. Insecticides safe use and resistance, control of insecticides and pesticides and food safety
- 9.6. Rodents control

10. Occupational Health (4.5 marks)

- 10.1. Occupational environment and safety
- 10.2. Occupational hazards
- 10.3. Management and prevention of occupational hazards
- 10.4. Measures for general health protection of workers
- 10.5. Health ergonomics